

臺北自來水事業處「115 年國小學童節水推廣勞務採購」

「節水體驗營」執行規劃說明

(一)、活動規劃

臺北自來水事業處針對臺北市國民小學學童規劃辦理「節水推廣體驗營」，以宣導珍惜水資源與節約用水為核心目標，採「水哥哥、水姐姐到校宣導」方式進行，每校不限辦理場次，預計共辦理 80 場次。

活動規劃以完整水循環架構為教學主軸，結合情境式、實作式教學與互動體驗，引導學童認識水資源運作全貌，並納入水池、水塔定期清洗維護觀念，培養珍惜水資源與永續用水意識。

課程內容包含基本節水宣導、學習查看水表、馬桶查漏、省水設備認識、節水網頁遊戲、趣味分組討論、成果報告、有獎徵答及學習單填寫等多元形式，以生動活潑的方式提升學童參與度，強化節水觀念與生活實踐能力。

115 年 5 月 20 日起至 11 月 30 日止，預計 80 場次體驗營，依各校可配合之宣導時段安排，**各校報名場次不限**。

(1) 即日起可用網路報名，以報名順序優先安排體驗營老師免費到校宣導，同一時段以先申請學校為優先安排。

1. 體驗營活動流程

(1) 節水小尖兵體驗營

活動時間: 60 分鐘 (可依實際狀況彈性調整)

人數：20 人以上的班級互動至 200 人以上的大型主題宣導。可結合節水模組車與節水網頁闖關遊戲共同宣導

時間	活動內容
10 分鐘	活動開場 介紹家庭及校園節水生活行動 (如何看水表、馬桶檢漏、省水標章、再生水利用、水池(水塔)定期清洗維護、淋浴 5 分鐘)
15 分鐘	節水網頁遊戲體驗 (分組闖關)
1. 有 節水模組(教)具體驗	
25 分鐘	節水宣導車體驗 / 分享節水經驗 (回饋單填寫)

2. 無 節水模組(教)具	
10 分鐘	問題與討論 (分小組進行)
15 分鐘	小組報告與分享節水經驗
10 分鐘	有獎徵答

(二)、 體驗營節水宣導重點

(1) 內容規劃

主題 1：善用「盆、槽、桶」節水好 Eazy	
說明家中那些地方可以善用「盆、槽、桶」來達到節水效果，讓學童瞭解使用前後對比能省下多少水。	洗車時用水桶代替水沖(每次省 180 公升) 刷牙用漱口杯(每次省 5 公升) 洗菜以盆槽代替水流沖洗(每次省 5 公升) 洗臉以盆槽代替水流沖洗(每次省 7 公升) 洗澡時熱水流出前的冷水先接起來(每次省 9 公升)
主題 2：回收再利用，節水剛剛好	
讓學童瞭解藉由那些方式輕鬆回收再利用水資源，小撇步也可以大省水。	熱水流出前的冷水再利用(每次省 9 公升) 澆花以洗菜洗米水代替(每次省 5 公升) 洗衣服改用省水流程(每次省 15 公升) 洗手抹肥皂及搓揉時將水龍頭關緊(每次省 5 公升) 盆浴改淋浴以 5 分鐘為例(每次省 55 公升)
主題 3：省水標章讚，滴水不浪費	
帶領學童認識省水標章，標章的意義介紹，教導學童瞭解如何選購省水器材，以及居家有哪些節水小妙招。	認識省水標章 馬桶改用省水二段式，每次省 30 公升。 淋浴更換省水蓮蓬頭，省水 10-30%。 水龍頭加裝省水器，省水 30%以上。
主題 4：水池(水塔)定期清洗維護	
透過觀察與情境式教學，帶領學童認識水池（水塔）在日常供水系統中的角色，理解定期清洗與維護對水質安全重要性，建	介紹「自來水 → 水塔 → 水龍頭」的流程 說明水塔功能與清洗原因，會有影響如： 水質變差（混濁、有異味），健康風險提升。 辨識基本水質問題（混濁 / 異味）。 建立「定期清洗 = 安全用水」觀念，提升家庭、

(三)、 節水網頁遊戲體驗 (闖關遊戲)

<https://webs.water.gov.taipei/play/index.html>



(四)、 節水模組車宣導說明

1. 活動將依各校需求，配合運送節水模組教具至校園配合辦理宣導活動。
2. 節水模組教具搬運不易，須提供位於一樓或有大型貨梯升降場域，以利搬運。
3. 場域需有操作展示空間。活動現場須提供電力及水源，若現場無電力支援，會以發電機推動節水模組運轉。
4. 節水道具宣導車宣導內容規劃(25 分鐘)

- (1) 查看水表
- (2) 檢查馬桶是否有漏水
- (3) 兩段式馬桶 (省水馬桶) 介紹
- (4) 安裝節水器
- (5) 選購有省水標章產品，認識省水標章
- (6) 洗澡省水小撇步
- (7) 再生水利用小撇步



5. 節水模組車教學示意圖





報名表單：<https://forms.gle/SJmMecxCoMAVcyq79>



有關節水體驗營目前已有安排之日期，敬請參考行事曆
<https://lihi1.me/za1mG>



主辦單位：臺北自來水事業處

執行單位：威立顧問股份有限公司

電話：02-27665367 分機 15；聯絡人：朱先生 ethan@willypco.com.tw