

臺北市114年度國民小學「社會情緒學習 SEL 議題」 分區親職教育系列講座實施計畫

北市教國字第1143104685號函

壹、依據

- 一、臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。
- 二、臺北市114年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- 三、教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫（114-118年）。

貳、目標

- 一、增進家長認識社會情緒學習SEL的內涵與重要性，使家長了解社會情緒學習SEL的五大核心概念，理解其對孩子學習與生活適應的重要性。
- 二、協助家長掌握親職教養策略，並提供具體方法，支持孩子的情緒管理、壓力調適、處理衝突，將社會情緒學習SEL理念融入日常教養。
- 三、提升家庭教育的正向氛圍，建構安全、信任與互相尊重的家庭環境，促進親子溝通與增進互動品質，營造正向親子關係。
- 四、建立家長與學校之間共同語言與價值觀，一同推動孩子在家庭與學校中實踐社會情緒學習SEL，形成教育合力。

參、辦理單位

- 一、主辦機關：臺北市政府教育局。
- 二、承辦單位：臺北市信義區信義國民小學、臺北市中正區東門國民小學、
臺北市大安區龍安國民小學、臺北市北投區社子國民小學。
- 三、協辦單位：臺北市國小學生家長會聯合會、臺北市內湖區明湖國民小學。

肆、參與人員：臺北市國小學生家長。

伍、講座場次、報名日期及網址（每場次約100人）

場次	講座日期	講座地點	講題	講師	報名連結及QR-Code	報名時限 (額滿將關閉表單)
1東區	114年11月15日 上午9時至12時	信義區 信義國小 教學大樓4樓 演藝廳	家庭裡的SEL教 養指南～以SEL (社會情緒學 習) 培育未來大 能力	楊俐容 理事長	 https://reurl.cc/9nl0yn	11月7日
2西區	114年12月6日 下午1時30分至 4時30分	中正區 東門國小 活動中心1樓 視聽教室			 https://reurl.cc/yAqW9y	11月28日
3北區	114年12月20日 下午1時30分至 4時30分	士林區 社子國小 活動中心1樓 方舟夢想廳	培養社會情緒素 養，共創幸福和 諧家園	陳學志 教授	 https://reurl.cc/9nl02v	12月12日
4南區	114年12月27日 下午1時30分至 4時30分	大安區 龍安國小 活動中心1樓 威登廳			 https://reurl.cc/NxWOze	12月19日

陸、活動流程

上午場－時間	下午場－時間	流程	備註
08:40-09:00	13:10-13:30	報到	以有報名者為優先
09:00-09:05	13:30-13:35	開場及講師介紹	
09:05-11:50	13:35-16:20	專題講座	
11:50-12:00	16:20-16:30	Q&A	視講師時程彈性調整

柒、經費：由教育局114年度相關預算項下支應。

捌、獎勵：承辦及協辦本項研習活動有功人員從優獎勵。

玖、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。

