

本季講座規劃為**實體課程**，名額有限，請務必先預留您的時間再報名喔！

樂活家庭 ~ 婚姻、家庭、性別與尊重 ~

免費講座(每月第3個週六舉辦)



	日期/ 地點	時間	主 題	內 容	講 師
第一季	1/20 6F 大研討室	09:30- 12:00	我的優勢卡 -優勢觀點的 正向關係經營	「我的優勢卡」是一種呈現自我優勢以及需要支持的具體作法，在人際互動中，讓我們一起來學習先看見自我及他人的優勢面，從優勢的觀點，經營正向關係。	廖華芳 臺大物理治療學系兼任副教授 台灣 ICF 研究學會理事長
	2/17 6F 大研討室	10:00- 12:00	玩桌遊、 談愛情	無法自拔的戀情，關係不好卻又離不開，難道是「愛情上癮症」？ 本次課程將透過桌遊，以情境式的遊戲過程，讓玩家學習察覺愛情學中的關係、內省自己與幫助他人。	高松景 臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系助理教授
	3/16 6F 大研討室	10:00- 12:00	10 個關於婚姻經營的故事 -動畫放映會	跨國婚姻的家庭，從落地臺灣到彼此適應，我們將放映一系列最新製作的動畫短片，講述來自印尼的嬌娘與俊榮結婚後，在臺灣生活所發生的點點滴滴，探討新住民姊妹們來臺後，在婚姻及日常生活中可能會面臨到挑戰時，有哪些資源可以利用。	魏秀珍 國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系副教授、 新住民家庭婚姻教育教材研編計畫團隊

♥性別友善

本活動歡迎所有家庭／伴侶／民眾參與

育兒友善

活動將進行影音及文字紀錄等，作為本中心日後活動行銷、推廣之用，
報名參加之學員即表示同意本活動之影音、文字相關紀錄。

【報名】請至中心網站(<https://ydfc.gov.taipei/>家庭教育課程活動)
更多訊息詳見本中心網站



臺北市青少年發展暨家庭教育中心
Taipei City Youth Development and Family Education Center

地址：臺北市中正區仁愛路一段17號 洽詢電話：2351-4078 分機1611

婚育要把握攜手擁幸福，愛無分性別兒女皆是寶