

# 「112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽」

## 活動計畫書

一、活動目的：推廣國民體育運動，提倡運動風氣及正當育樂活動，促使民眾發揮團隊精神，營造運動生活化之氛圍，養成積極進取的生活態度，並促進人際互動，提高社會和諧氣氛。

二、活動日期：112 年 11 月 26 日（星期日）

三、活動地點：國立中正紀念堂民主大道(中正區中山南路 21 號)

四、指導單位：臺北市政府體育局

五、主辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

六、協辦單位：國立中正紀念堂管理處

七、活動內容：

(一)活動名稱：112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽

(二)參賽對象：大臺北地區國民小學四年級至六年級學童、學校師長、家長及一般社會人士。

(三)參與人數：參賽人數約 200 人，總參與人數約 250~300 人。

(四)活動時間：民國 112 年 11 月 26 日（星期日）6：00 至 12：00

(五)競賽場地：國立中正紀念堂民主大道(中正區中山南路 21 號)

(六)競賽方法：

1. 競賽組依年級、性別分組，共分為 6 組，每隊 6 人，一人限報名一隊，每校每組不限參賽隊數。可個人組隊報名。
2. 社會組每隊 6 人，共 15 隊。
3. 大隊接力跑步 1 人 300 公尺 × 6 人，每隊共計 1,800 公尺。
4. 大會提供活動 T 恤，以及競賽組之完賽證書。
5. 競賽組優勝者頒發獎盃一座，獎學金冠軍 3,000 元、亞軍 1,500 元、季軍 800 元，獎狀一紙。
6. 社會組優勝者頒發獎盃一座，獎金冠軍 3,000 元、亞軍 1,500 元、季軍 800 元。
7. 大會有權增減各組參賽隊數，並得依報名隊數決定優勝獲獎名額。
8. 大會提供國際知名品牌自行車(數量依參賽人數比例提供)，市價約 3,800 元，辦理摸彩活動，推廣民眾落實三鐵運動，以維護身心健康。

### (七)活動流程

- 06：00 裁判及工作人員、志工報到
- 07：30 參賽選手報到
- 08：00 開幕式及貴賓致詞
- 08：10 競賽規則說明及暖身操
- 08：30 競賽開賽
- 11：00 頒獎及摸彩活動(依活動進程機動調整時間)
- 12：00 結束並清理現場

### 八、保險：

#### (一)大會為每位選手投保「公共意外責任險」，承保範圍：

1. 每一個人體傷責任：新臺幣 500 萬元。
2. 每一意外事故體傷責任：新臺幣 3,000 萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任：新臺幣 200 萬元。
4. 保險期間最高賠償金額：新臺幣 6,400 萬元。
5. 每一事故自負額 2,500 元。

(如醫療費 3 萬元，需自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療費收據核實申請理賠。)

#### (二)保險公司「特別不保」事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 選手請視自身體能狀況量力而為，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助。選手自身疾患引起之病症發作，則不在保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

### 九、報名手續：

#### (一)報名日期：於 112 年 10 月 26 日 (含) 前完成報名手續。

#### (二)參加方式：不限隊數，額滿為止。一人限參加一組一隊，不得跨組、跨隊。大會有權增減參賽隊數。

#### (三)競賽組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子、六年男子、六年女子，6 人一隊。

#### (四)社會組：6 人一隊(不分性別)。

(五)報名表填寫：競賽組請詳載參賽組別、姓名、聯絡電話及電郵。

(六)報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載。

(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)

(七)報名費用：參賽隊伍每隊 1,500 元。

(八)親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。

(九)通訊報名及繳費：

1. 先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：臺灣新光商業銀行中正分行

帳號：0019101008603

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

2. 將報名表及匯款收據影本，以傳真或電子郵件寄送達本會。

(十)報名費退費：

1. 於比賽前 20 天申請退賽者，報名費全額退費，需負擔相關手續費。

2. 於比賽前 15 天至 19 天申請退賽者，報名費半額退費，需負擔相關手續費。

3. 於比賽前 2 週始申請退賽者，不予退費。

(十一)聯絡本會：

1. 會址：10056 臺北市中正區金山南路一段 121 號 3 樓

2. 電話：(02) 2322-4156

3. 手機：0921-119-576 陳小姐／或 0910-238-838 陳先生

4. 傳真：(02) 2322-4170／或 (02) 2393-4687

5. 電子郵件：liling8204@gmail.com

十、大會人員：

(一)活動大會會長：李維修

(二)執行秘書：陳和德、陳麗玲

(三)檢錄及場地安全組代表兼裁判長：李彥樞

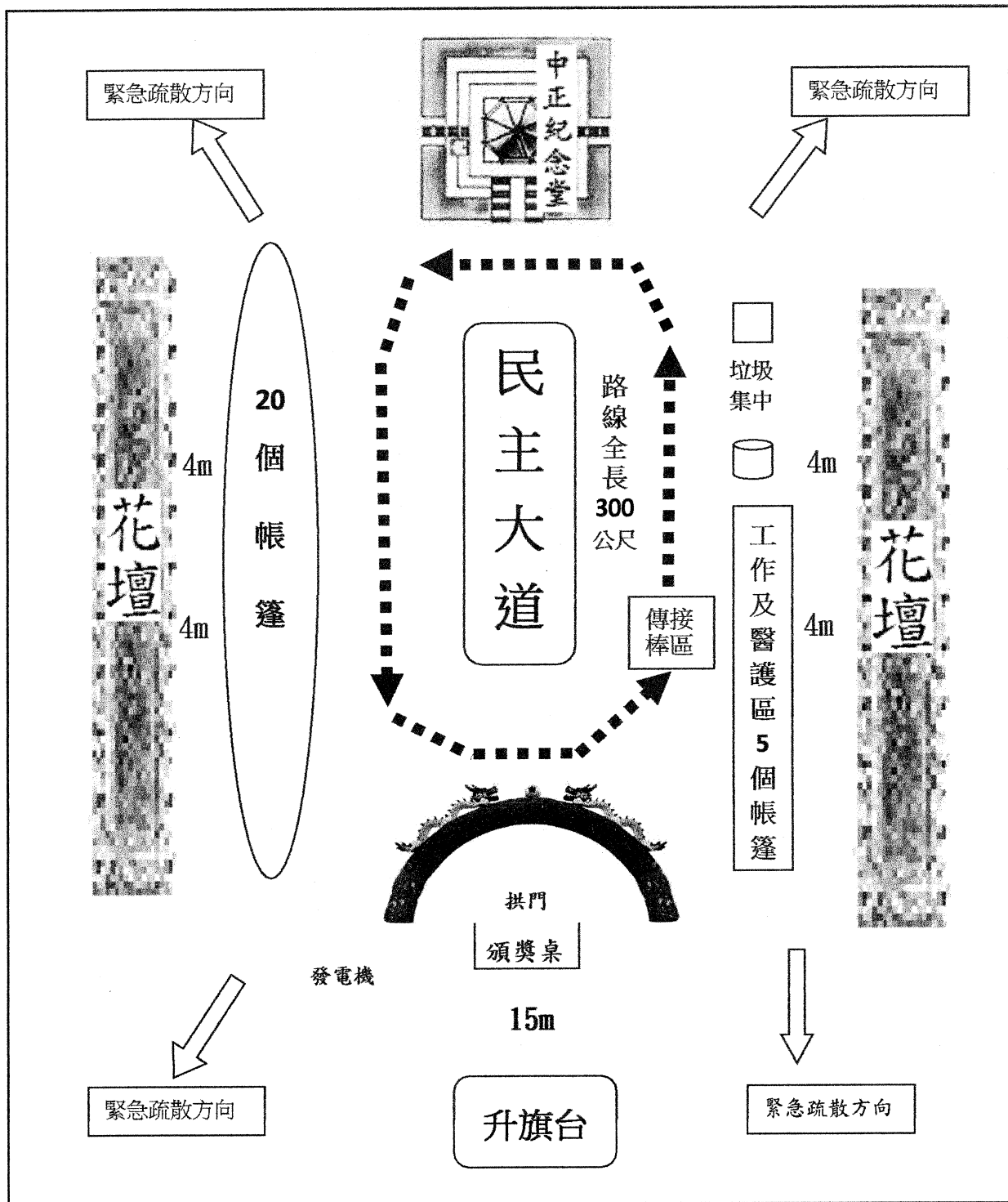
(四)工作人員代表：

仲裁小組組長：李光雄

秩序維護兼連絡小組組長：陳和德

醫療兼清潔維護小組組長：王德本

# 競賽場地配置圖



# 112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽

## 競賽組報名表

編號：

|          |                                                                                                                                    |                         |                  |       |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|-------|
| 學校       |                                                                                                                                    | 序號                      | 姓名               | 運動服型號 |
| 隊名       |                                                                                                                                    | 1                       |                  |       |
| 領隊       |                                                                                                                                    | 2                       |                  |       |
| 教練       |                                                                                                                                    | 3                       |                  |       |
| 參賽組別     | (請勾選)                                                                                                                              | 4                       |                  |       |
|          | <input type="checkbox"/> 4 年男子組 <input type="checkbox"/> 4 年女子組                                                                    | 5                       |                  |       |
|          | <input type="checkbox"/> 5 年男子組 <input type="checkbox"/> 5 年女子組<br><input type="checkbox"/> 6 年男子組 <input type="checkbox"/> 6 年女子組 |                         |                  |       |
| 電話<br>手機 | ※請務必填聯絡電話、手機、email                                                                                                                 | 6                       |                  |       |
| email    |                                                                                                                                    | 教練                      | 含教練<br>每隊可領取 7 件 |       |
| 聯絡地址     | ※為利郵寄完賽證書/優勝獎狀請務必填寫                                                                                                                | ※請依下列對照表<br>註明運動服型號(大小) |                  |       |

## 運動服尺寸對照表

|        |         |         |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 身高(公分) | 130~140 | 140~150 | 150~160 | 160~170 | 170~180 | 180~190 |
| 體重(公斤) | 34~40   | 41~47   | 48~56   | 57~65   | 66~74   | 75~83   |
| 型號(大小) | 135     | 145     | 155     | 165     | 175     | 185     |

※身高小於 130 公分之學童，可選擇 125 型號，並註記★號提示。

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。

# 112 年臺北市中正盃小鐵人大隊接力錦標賽

## 社會組報名表

編號：

|         |       |                         |                    |  |
|---------|-------|-------------------------|--------------------|--|
| 參賽組別    | 社 會 組 | 電話                      | ※請務必填聯絡電話、手機、email |  |
| 隊名      |       | 手機                      |                    |  |
| 聯絡人     |       | email                   |                    |  |
| 1 姓名    |       | 運動服型號                   |                    |  |
| 2 姓名    |       | 運動服型號                   |                    |  |
| 3 姓名    |       | 運動服型號                   |                    |  |
| 4 姓名    |       | 運動服型號                   |                    |  |
| 5 姓名    |       | 運動服型號                   |                    |  |
| 6 姓名    |       | 運動服型號                   |                    |  |
| 總件數：6 件 |       | ※請依下列對照表<br>註明運動服型號(大小) |                    |  |

## 運動服尺寸對照表

|        |         |         |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 身高(公分) | 130~140 | 140~150 | 150~160 | 160~170 | 170~180 | 180~190 |
| 體重(公斤) | 34~40   | 41~47   | 48~56   | 57~65   | 66~74   | 75~83   |
| 型號(大小) | 135     | 145     | 155     | 165     | 175     | 185     |

※身高小於 130 公分之孩童，可選擇 125 型號，並註記★號提示。

※一般體型者請參考身高間距登記適穿型號。

※體重超過標準者，請參考體重間距登記適穿型號。

※女生想要合身短版，可適度減少登記一個型號。