

2018 Selective mutism Health education
conference
Proposal

2018 選擇性緘默症座談會

壹、活動背景 Origin

一、緣起

由於台灣身心醫療資源相對匱乏，選擇性緘默症患者又有表達障礙，往往難以被發現，選擇性緘默症不僅一直罕為人知，患者及家庭甚至根本不曉得，這不是個性內向、容易焦慮的問題，而是能透過醫療協助趁早改善的疾患。長時間以來，求助的聲音一直只能採人際圈交流管道傳遞，鮮少具系統與資源引入的方式廣開大門。

拜社群媒體發達所賜，近年漸有一些克服選擇性緘默症的案例被發覺，且樂於分享給大眾，無論是書籍、演說、組織，都使選擇性緘默症更容易被理解，尋得改善之道。本次座談會即因此而生，透過成功案例探討，以及執業醫生的說明與示範，試圖讓選擇性緘默症變成一個可被理解而克服的挑戰，讓患者與家庭成員擺脫絕望困境。

二、目標

透過本次座談活動，預計達成以下目標：

1. 促使大眾理解何謂選擇性緘默症
2. 選擇性緘默症是否有程度上的差異
3. 如何協助身邊疑似選擇性緘默症的朋友
4. 如何幫助確定有選擇性緘默症的學童
5. 面對選擇性緘默症，在家庭、學校、公眾環境的正確應對方式
6. 學習關鍵輔助技巧

貳、座談內容 Conference

活動時間：2018/04/14~2018/04/15

活動地點：國立台灣大學總圖書館-國際會議廳（106 台北市大安區羅斯福路四段 1 號 B1）

一、議程 Agenda：

Selective Mutism Conference 2018

Day 1 Professional and teachers

Objectives:

- Understanding of Selective mutism amongst other childhood anxiety disorders
了解兒童焦慮症中的選擇性緘默症
- Ways children with SM can be impaired
有 SM 的孩子可能會受到傷害
- Overview of therapeutic skills used in treatment
治療中使用的治療技能概述
- Stages and phases of treatment
治療的步驟與階段
- Video clips showing intensive therapy vs. individual therapy in practice
視頻剪輯：在實踐中顯示強化療法與個人療法

Introduction to Selective Mutism

9-10:30am Session 1

- History and etiology of SM
SM 的歷史和病因
- Definition and diagnostic criteria
定義和診斷標準
- Clinical Presentations
臨床演講
- Research of SM treatment
SM 治療的研究

10:30-10:45 Coffee break

10:45-12:15 Session 2

- What constitutes evidence-based treatment for SM?
什麼構成 SM 的循證治療？
- Who are our kids?
認識我們的孩子
- How do we apply treatment protocols to maximize gains?
我們如何應用治療方案來使效益最大化？

12:15-1:30 Lunch

1:30-2:30 Session 3

- Diagnostic interview

診斷訪談

- SM baseline

SM 底線

- How we begin?

我們如何開始？

- Treatment decision tree

治療決策樹

- Group treatment

集體治療

- Intensive treatment

強化治療

2:30-2:45 Coffee break

2:45-4:15 Session 4

- SM Dos and Don'ts

SM 的注意事項

- Video clips of skills in action

視頻剪輯：行動技巧

- Role-play

角色扮演

- What treatment entails

治療意味著什麼

- Common challenges

常見挑戰

- Environments

環境

- Overcoming treatment roadblocks

克服治療障礙

4:15-5 Q&A

Day 2 Parents and caregivers

Objectives:

- Understanding of Selective mutism amongst other childhood anxiety disorders
了解兒童焦慮症中的選擇性緘默症
- Ways children with SM can be impaired
有 SM 的孩子可能會受到傷害
- How to support your child
如何支持你的孩子
- Stages and phases of treatment
治療的步驟與階段
- Video clips
視頻剪輯

9-10:30am Session 1: Introduction to Selective Mutism

- History and etiology of SM
SM 的歷史和病因
- Definition and diagnostic criteria
定義和診斷標準
- Clinical Presentations
臨床演講
- Research of SM treatment
SM 治療的研究

10:30-10:45 Coffee break

10:45-12:15 Session 2

- Demystifying treatments for SM
揭秘 SM 的治療
- Who are our kids?
認識我們的孩子
- Who are the key players in treatment and how can you create a support team?
誰是治療的關鍵人物，如何創建支持團隊？

12:15-1:30 Lunch

1:30-2:30 Session 3

- What to expect when you first start treatment
第一次治療的期待
- Important questions to ask your therapist
一些關於你的治療師的重要問題
- Treatment options
治療選擇

2:30-2:45 Coffee break

2:45-4:15 Session 4

- SM Dos and Don'ts
SM 的注意事項
- Video clips of skills in action
視頻剪輯：行動技巧
- Role-play
角色扮演
- Big picture and hierarchy
全貌與階層
- Common challenges
常見挑戰
- Environments
環境
- Take-home messages
回家注意事項

4:15-5 Q&A

二、聯繫方式 Contact information：

單位 Organizer：金鼎豐興業有限公司、久漢教育

聯絡人 Contact：黃湘淇、羅苑榆

聯絡電話 TEL：+886 4-26313368

+886 4-35095378 ext:102

E-mail（黃小姐）：jessica@pbcraft.com

E-mail（羅小姐）：renee710725@gmail.com

三、報名事項 Registration：

1. 報名截止 Deadline：2018/03/10

2. 報名頁：<https://goo.gl/forms/mbfwhkWc3G4bJJNi1>

四、認識我們：

座談會網址：<http://ec-learnsn.sxl.cn/>

E 漢教育：<http://www.ec-learn.com/zh-tw/>（搜尋 EC-Learn）

金鼎豐興業：<http://diybrewersupplycn.sxl.cn/>

願您與我們一起支持、祝福這些說不出話的孩子！

如您有意願參加活動，請於報名頁填寫訊息、回傳 GOOGLE 表單。

感恩，並祝平安！

2018 選擇性緘默症座談會 籌備處 敬上

報名表 APPLICATION

(傳真：04-24852120)

姓名 Name	(中)	(英)
場次	☐ 04/14 Professional and teachers	☐ 04/15 Parents and caregivers
飲食	會場只供應茶水、輕食	
E-mail		
緊急電話		
所屬單位 職稱		
備註		