

臺北市立南港高工 106 年度公私立高職教師進階輔導知能研習實施計畫

一、依據：

- (一) 教育部 106 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- (二) 臺北市 106 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (三) 臺北市 106 年度公私立高級職業學校教師進階輔導知能及學生家長成長研習實施計畫。
- (四) 臺北市政府教育局 106 年 3 月 8 日北市教中字第 10532197400 號函辦理。

二、目的：

- (一) 提升教師輔導知能，增進教師輔導學生成效，並促進校園師生關係和諧。
- (二) 增進教師職場抗壓性及疏導工作情緒，協助增進教師在親師生溝通及個案輔導上的效能。
- (三) 提升教師自身內在資源與正向力量，俾利輔導工作的推展。

三、主辦單位：臺北市政府教育局

承辦單位：臺北市立南港高工

四、參加對象：1.臺北市公私立高級職業學校職及高中附設職業類科學校輔導教師

2.臺北市高中職教師

3.臺北市國中小教師

五、研習名稱：綠色療癒力~園藝治療在青少年的陪伴與輔導

六、研習課程內容：

日期	時間	單元主題	進行方式	講座
106.11.24(五)	9:00-10:00	相見歡~破冰活動 *葉子遊戲/小組精神 PK 賽	講述 實作	王麗鶯 老師 (大願文 教基金 會)
	10:00-11:00	打開五感~進入花草世界 *五行五色幸福花草茶		
	11:00-12:00	園藝治療簡介		
	午餐			
	13:00-15:00	園藝治療在教學上的應用 *數學~預估/數量/重量 *美勞~迷你花園 *觀察力~五感體驗 *語文~ 寫作/朗讀		

		*同理心~樹的冥想 *身體思考~樹的一生 *創作力~行動劇即興演出 *分享討論		
	15:00-16:00	天然空氣清淨機~室內植物水苔球 園藝治療常用的蔬菜種植		
106.12.01(五)	9:00-9:30	再見歡~一葉情		
	9:30-11:00	五行五色健康 SPA		
	11:00-12:00	園藝治療常用的保健植物		
	午餐			
	13:00-14:00	神奇醫草~艾草		
	14:00-15:00	守護地球大家一起減塑運動 天然植物染~蜂蠟保鮮膜		
	15:00-16:00	園藝治療在青少年的輔導與陪伴		

七、研習人數:限額 30 人(依參加對象及報名先後順序錄取，額滿為止)。

八、研習地點：臺北市立南港高工行政大樓二樓會議室(北市南港區興中路 29 號)。

九、報名方式

(一) 請利用臺北市教師研習中心電子護照網站 <http://insc.tp.edu.tw> 登錄報名，並請於 106 年 11 月 3 日前完成學校薦派等報名手續。

(二) 聯絡人：鄭芳芸老師或游文林先生。

電話：27825432 轉 1616 或 1603、傳真：27825432 轉 1600。

(三) 檢附南港高工位置及交通路線圖（如附件一）。

十、參加研習教師給予公假，全程參加者核予 12 小時研習時數認證。

十一、參加本研習教師需自付材料費 400 元。收費方式將於錄取通知上一併說明。

十二、參加本研習教師午餐請自理（可代訂餐點）。

十三、本活動所需經費由臺北市教育局專案經費項下支應。

十三、本計畫經呈報教育局核定後實施。

臺北市立南港高工位置與交通路線圖



* 大眾運輸系統

1. 捷 運：搭板南線至『南港站』2A 出口，通過南港車站大廳，穿過南港路，步行到本校約 10 分鐘。
2. 鐵 路：電聯車至『南港站』，往南港路出口。
3. 聯營公車：(1) 藍 12、藍 15、藍 21、藍 23、忠孝新幹線、51、203、205、212、276、281、306、605、629 (直達車)、668、675、678、711、指 6、小 1 (區間車)、小 5、小 12 在南港行政中心站下車。
(2) 620 (區間車) 在南港高工一站下車。
(3) 藍 22、紅 25、551、817 在南港高工站下車。
(4) 紅 32 在興華路站下車
(5) 棕 9、21 在三重里站下車。
4. 基隆客運 (基隆-板橋)、欣和 (基隆-中崙)、中興 (瑞芳-中和) 等，在南港行政中心站下車。

* 開車

1. 中山高五沙高架道路 堤頂交流道 (北上者 下引道後 右轉 堤頂大道；南下者 下引道後 左轉 舊宗路) 轉 環東快速道路 至 南港引道 由 南湖橋下涵洞 右轉接 重陽路 直走至 興中路 左轉。
2. 中山高 內湖交流道 往 南港 過 成功橋 至 向陽路口 左轉 重陽路 或 南港路 至 興中路 轉彎。
3. 中山高 北上者 康寧路出口下 往 南港 過 南湖橋 直行 三重路底 右轉 南港路 至興中路 右轉。
4. 北二高者 北上 15K 出口 往 南港 接 南港快速道路 到 南港軟體園區引道迴轉 直行至 南港路右轉到 興中路 右轉。
5. 市區 可由 市民大道 轉 環東快速道路 至 南港引道 由 南湖橋下涵洞 右轉接 重陽路 直走至 興中路 左轉。