

背面還有課程圖

一律採取線上報名上網搜尋大墩陽光 網址 [www.sng.idv.tw](http://www.sng.idv.tw)  
請家長先上網觀看，網站會有詳細課程，日期，費用，報名影片教學，會比電話詢問更清楚  
不提供電話與傳真、其他任何報名方式；課程內容以網站公告為主，實際流程視當日情況做調整

大墩陽光

第三十一屆2020冬令營

# 小小米其林 角落生物 烘焙營



官網 歡迎掃描

主辦單位：中華民國大墩教育推廣協會（內政部台內字第1090290188號）

## 注意事項

1. 活動日期：109年寒假（詳細日期請上網查詢）
2. 報名日期：即日起至額滿為止
3. 招收今年國小一至六年級，視人數合班或依年級分班
4. 一班約30位學生，3位老師教學管理，並設行政組

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
<p><b>相見歡</b> 一起共度晨光時間 <b>【報到時間】 8:10~9:00 / 9:00正式上課</b> <b>另有3日課程請上官網詳看</b></p>				
<p><b>烘焙魔法知識</b></p> <p>【魔法烘焙器具】 打蛋器，餅模，刮刀，擠花袋 【認識食材小精靈】 麵粉，糖粉，奶油，蛋液 【小巫師的製作技巧】 攪拌，過篩，打發，壓模</p> <p><b>甜點有聲書</b></p> <p>刺激的廚神爭霸賽 誰能奪下廚神寶座？</p>	<p><b>烘焙動手做 可帶回家</b></p> <p>角落生物餅乾</p> <p>手中麵糰變身可愛的企鵝白熊，恐龍，炸豬排...壓製專屬於你的角落生物餅乾！</p>	<p><b>烘焙動手做 可帶回家</b></p> <p>希臘雪球</p> <p>撒上糖粉，圓圓的外型像積雪的雪球，外表酥脆可口，甜而不膩！</p>	<p><b>烘焙動手做 可帶回家</b></p> <p>Pocky巧克力棒</p> <p>親手做的餅乾棒沾滿了巧克力，讓人看了食指大動好吃停不下來呀!!!</p>	<p><b>烘焙動手做 可帶回家</b></p> <p>QQ夾心巧克力</p> <p>純手工製作，濃得化不開的巧克力，包夾超可愛的QQ軟糖！</p>
<p><b>【午餐/午休】 12:00~13:30</b></p>				
<p><b>人文台灣 - 聲音奇幻劇場</b></p> <p>帶孩子認識台灣的歷史、地理進而更愛這片土地，這次又會帶來什麼精彩的台灣文化主題呢？</p>				
<p><b>烘焙動手做 現場吃</b></p> <p>壓模吐司</p> <p>平凡無奇的吐司變成超萌的角落生物，包夾甜甜的草莓醬！</p>	<p><b>驚險趣味桌遊</b></p> <p><b>甜點快拍</b></p> <p>屏氣凝神，仔細觀察緊張刺激的反應遊戲！</p>	<p><b>點心遊戲樂</b></p> <p>團結合作，擊敗其他隊伍成為食神！</p>	<p><b>點心王國棉花沙</b></p> <p>這到底是棉花糖還是沙子？最新科技QQ棉花沙可以做出許多造型，享受悠閒的玩沙時光吧！</p>	
<p><b>【放學時間】 16:30~16:50</b></p>				

# 熱血閃電 足球運動營

# 灌籃高手 籃球運動營

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
<p><b>相見歡</b> 一起共度晨光時間 <b>【報到時間】 8:10~9:00 / 9:00正式上課</b></p>				
<p><b>技術教學</b></p>				
<p><b>停球</b></p> <p>需將肌肉放鬆減低球的反彈</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 腳內側停球</li> <li>* 腳底停球</li> </ul>	<p><b>傳球</b></p> <p>傳球三要點：助跑觸球，跟隨動作</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 腳內側傳球</li> </ul>	<p><b>盤運球</b></p> <p>配合身體動作保護球與過人</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 腳內側運球</li> <li>* 腳外側運球</li> </ul>	<p><b>射門</b></p> <p>練習準確踢球心強勁有力的射門</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 內側踢球</li> <li>* 定點 &amp; 移動射門</li> </ul>	
<p><b>【午餐/午休】 12:00~13:30</b></p>				
<p><b>練球攻略</b></p>				
<p><b>【雙人傳球】</b></p> <p>點球，盤球拉球重心變換，傳球最扎實的基本動作訓練！</p>	<p><b>【運球射門】</b></p> <p>直線，S型運球帶球移動能力，奮力射門！</p>	<p><b>【搶十射門】</b></p> <p>激發運球速度敏捷刺激的射門大賽等你来挑戰！</p>	<p><b>我愛足球 球感練習</b></p> <p>熟悉與球接觸，訓練點，盤，拉，定，控球</p>	
<p><b>小小世界盃 小組對抗賽</b></p> <p>來場熱血的比賽盡情奔跑享受踢球的樂趣與得分時的成就和感動吧！體驗團隊合作的重要</p>				
<p><b>【放學時間】 16:30~16:50</b></p>				

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
<p><b>相見歡</b> 一起共度晨光時間 <b>【報到時間】 8:10~9:00 / 9:00正式上課</b></p>				
<p><b>技術教學</b></p>				
<p><b>運球</b></p> <p>重心放低，指間擊球，另手防禦</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 單側運球</li> <li>* 左右運球</li> </ul>	<p><b>傳球</b></p> <p>用全身力量巧妙傳給隊友</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 上方傳球</li> <li>* 胸前傳球</li> <li>* 彈地傳球</li> </ul>	<p><b>投籃</b></p> <p>運用全身的力量和專注力才能準確的投籃</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 動作修正</li> <li>* 急停跳投</li> <li>* 定點投籃</li> </ul>	<p><b>上籃</b></p> <p>手掌朝上挑籃將球送入籃框</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 二步上籃</li> <li>* 跑傳上籃</li> </ul>	<p><b>防守</b></p> <p>站姿與肩同寬隨方變換腳步</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 墊步移動</li> <li>* 側向步伐</li> <li>* 前後步伐</li> </ul>
<p><b>【午餐/午休】 12:00~13:30</b></p>				
<p><b>練球攻略</b></p>				
<p><b>【雙人運傳防】</b></p> <p>融合運球、傳球防守，最扎實的基本動作訓練！</p>	<p><b>【S型過人上籃】</b></p> <p>S型運球、假晃過人，一個流暢的飛身上籃，變身成籃球高手！</p>	<p><b>【搶十投籃】</b></p> <p>小組比賽，強化運球速度急停跳投等你来挑戰！</p>		
<p><b>三對三鬥牛 小組對抗賽</b></p> <p>來場熱血的比賽，享受打球的樂趣和得分時的成就感動吧！體驗團隊合作的重要</p>				
<p><b>【放學時間】 16:30~16:50</b></p>				

# 瑪利歐精木派對VS瘋狂運動會

背面還有課程圖



第三十一屆2020冬令營

## 營隊地點

- ◎台北市
  - 大安區台北科大
  - 北投區台北護大
  - 中山區台北大學
  - 內湖區德明科大
  - 文山區師大(公館)
- ◎新北市
  - 板橋區致理科大
  - 新店區北新國小
- ◎桃園地區
  - 中壢區元生國小
  - 桃園區新埔國小
- ◎新竹地區
  - 暫定新竹市東區
  - 竹北市十興國小
- ◎台中市
  - 北區中科大三民校區
  - 北屯區文昌國小
  - 南屯區中興大學
  - 南屯區大墩國小
  - 暫定西屯區學校
- ◎高雄市
  - 三民區高雄應大

第一天 第二天 第三天 第四天 第五天  
**相見歡** 一起共度晨光時間 【報到時間】 8:10~9:00 / 9:00正式上課 另有3日課程請上官網詳看

**積木動手做**  
 超級烈火戰警.無線機器人(品牌MOULD KING)  
 最新的無線遙控的科技積木,培養孩子的空間邏輯、手腦協調性,顛覆您對積木的想象(可兼容LEGO積木零件!)約高21X寬17X長12cm

**積木動手做**  
 【瑪利歐創意積木】  
 瑪利歐兄弟,碧姬公主,奇諾比奧,栗寶寶各種百變造型,由您來發揮創意組積木!

**積木動手做**  
 【瑪利歐場景創作家】  
 將電玩中的瑪利歐創作家,用積木真實呈現!創作x遊玩.打造你瑪利歐的王國!!

【午餐/午休】 12:00~13:30

## 人文台灣 - 聲音奇幻劇場

帶孩子認識台灣的歷史,地理進而更愛這片土地,這次又會帶來什麼精彩的台灣文化主題呢?

## 瘋狂運動會

最刺激、最瘋狂、最好玩的瑪利歐運動大會來囉!  
 多種大型氣墊關關!! 小型活動競賽!! 從中學習運動家&團隊精神!!  
 玩到筋疲力盡、欲罷不能!! 絕對不能錯過!!!

- \*推動巨輪
- \*跑跑耀西
- \*搖搖金幣
- \*投球MVP
- \*瘋狂丟沙包
- \*蘑菇快拍

【放學時間】 16:30~16:50

# 冰雪奇緣2 女孩の魔法森林

第一天 第二天 第三天 第四天 第五天  
**相見歡** 一起共度晨光時間 【報到時間】 8:10~9:00 / 9:00正式上課

**魔法DIY貼紙機**  
 將親手畫的愛莎,雪寶,貼上閃亮亮的水鑽!製作獨一無二的冰雪奇緣貼紙!快來發揮您的創意吧!

貼紙可帶回家喔

**愛莎的魔法收藏盒**  
 動手將閃亮亮的珠珠,串成一條條夢幻的項鍊與手環吧!用繽紛雪花、奶油膠、打造專屬於你的魔法鏡盒!

可帶回1條項鍊+1條手環+1個戒指+2個髮夾+1個魔法鏡盒

**暴雪來襲桌遊**  
 快如暴風雪,挑戰反應力!

**冰原大冒險**  
 運用智慧,考驗團隊合作

【午餐/午休】 12:00~13:30

## 人文台灣 - 聲音奇幻劇場

帶孩子認識台灣的歷史,地理進而更愛這片土地,這次又會帶來什麼精彩的台灣文化主題呢?

**冰雪奇緣英文歌教唱**  
 最新的主題曲,你會唱了嗎?跟我們一起唱出動人旋律!

**身歷其境電影場景**  
 我們將提供愛莎衣服和全身式背景布幕!讓你彷彿置身冰雪奇緣的世界,留下你最有自信的照片吧!

**冰雪王國棉花沙創想場景**  
 最新科技棉花沙!鬆鬆軟軟.可以做出許多城堡,各式造型,再搭配角色人偶暢遊其中!

【放學時間】 16:30~16:50

連續舉辦31屆 活動舉辦有經驗 安全第一 團隊合作 歡樂知識探索

請把握機會報名喔!!  
 每年都很快額滿



官網 歡迎掃描