



如何跟孩子談 性

教育是一輩子的事

 醫
生
話

越來越多年輕男女因為
更認識自己，而擁有
底線分明的感情

 魏兆玟 講師



魏兆玟

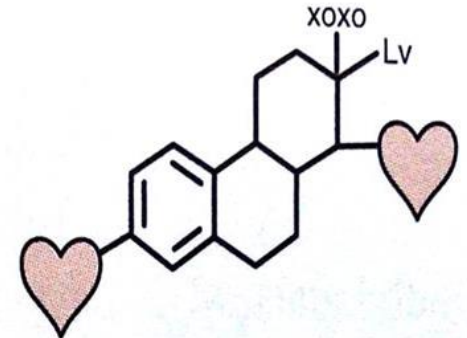
台灣大學醫學院 生理研究所碩士

NEWS 98電台[名醫*on call*]節目 二性生理講師

台北市政府衛生局 心理衛生股 講師

台灣性教育學會暨杏陵醫學基金會 性教育師

財團法人敦安社會福利基金會 校園講師





大綱

我是什麼樣父母？

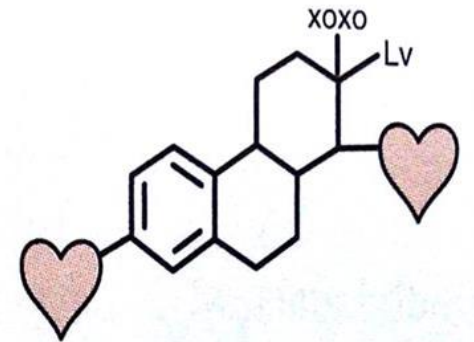
性愛教育關鍵是什麼？

孩子常見的「性」疑問？

學齡前期、學齡期、青春期的如何談性？

性騷擾類型及預防

Q & A





我是什麼樣的父母？

(1). 我對性知識的瞭解程度

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(2). 配偶對性知識的瞭解程度

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(3). 我認為教導孩子性教育是另一半的責任

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(4). 和另一半在與子女討論性教育時，什麼都可以談

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(5). 就讀幼兒園或國小低年級的女兒(兒子)對性表現出現好奇時，會覺得時間過早

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意



- (6). 看完先生幫女兒換尿布或洗澡而覺得不妥時，可以把這種感覺說出來
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (7). 又看到孩子把房門關上時，會感到不安
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (8). 發現女兒(兒子)閱讀黃色刊物之後，面對孩子時會尷尬
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (9). 法接受兒子自慰一事
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (10). 青春期的性處於一種不安且衝動的狀態，所以需要父母管控
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (11). 擔心年紀還小的女兒(兒子)做出性方面的舉動或遊戲
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意



- (12). 認為我的孩子有可能成為性暴力的加害者
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (13). 我的孩子有可能成為性暴力的受害者
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (14). 即使和另一半的性生活沒有問題，還是可以自慰
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (15). 可以與另一半自在地討論兩人之間的性生活
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (16). 可以拒絕另一半的性事需求，即使對方會為此感到失望
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (17). 看到先生(太太)和女兒(兒子)之間有肢體碰觸而覺得尷尬時會將自己感覺告訴對方
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意
- (18). 認為同性戀者或變性者(跨性別)不正常
1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意



(19). 意外懷孕時，女方要負較多的責任

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(20). 婚前同居對女生來說算是吃虧

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(21). 女兒雖然不錯，但還是覺得一定要有兒子

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(22). 聚餐時前往聲色場所，是無法避免的事

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同 5非常不同意

(23). 穿著暴露或是化濃妝、性關係開放的人，比較容易成為性暴力受害者

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(24). 孩子最好還是由母親來帶

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意

(25). 比較常要求女兒舉止端莊，並要求她要留意身體。

1非常同意 2還算同意 3普通 4不太同意 5非常不同意



平時對性的看法

1. 積極表達出性慾女生不像個女生
2. 挑戰10次,沒有人不心動
3. 一旦上了年紀,就幾乎沒有性慾
4. 年紀小,不適合交異性朋友
5. 不需要太早和小孩子討論性的問題
6. 同性戀是不正常的
7. 描寫同性戀戲劇會對青少年產生不好影響





對性別角色看法

1. 只要是女性, 就應該注意控制體重和外表。
2. 女性在工作上責任感不如男性。
3. 避孕最好由女方負責。
4. 出生率下降是因為女性很自私。
5. 男性因為要負擔家計, 所以薪資報酬應當比女性高。
6. 全職主婦要求丈夫分擔家事是不合理的。
7. 各自分攤約會費用的想法, 會被認為不像個男人。
8. 太太比先生更適合申請育嬰假。
9. 小孩最好由媽媽來帶。





對性暴力看法

1. 會對小孩或親人施加性暴力的人，都有精神方面的疾病。
2. 在穿著暴露的炎夏裡，性暴力發生的頻率較高。
3. 搭陌生人的便車等於為自己招來危險。
4. 性暴力的發生都是因為男性無法控制的性衝動。
5. 只要抵死抗拒，還是可以避免強暴的發生。
6. 男孩子撫摸性器官或模仿黃色影片，只是因為一時好玩。
7. 為了不要渲染出去，碰到輕程度的性暴力時最好低調不予計較。
8. 老人不可能成為性暴力的加害者。





常見疑慮…

- 迷思一：跟孩子談性，會把性植入腦中，反而讓他想去嘗試！
- 迷思二：沒什麼好說的，長大自然會懂！
- 迷思三：主張婚前守貞、完全節制，性教育就會成功！
- 迷思四：家長的影響力無法勝過媒體、同儕或流行？
- 迷思五：家長覺得自己沒有足夠性知識教導孩子。





性愛教育是？

聯合國教科文組織及WHO 2015報告：發展程度不同國家以「全人性教育」課程結合每週一次專業諮商及強調性別平等課程

1. 有效降低未成年懷孕率達40%
2. 提升高中畢業率達30%。
3. 對降低未成年懷孕率四倍(英國vs荷蘭)。

「說·新型性教育」(Talk. The New Sex Ed) 社會企業創辦人莎曼莎·布許蔓站上TED演講台。一位高中生請她代為轉達：很希望聽到父母對我們的期待，儘管我們也許看起來不在乎，但我們其實很重視父母的看法。

- 7/10青少年、少女未做避孕措施，是因為擔心被父母發現、受到責罵。
- 更多青少年期待大人去回想當年十七歲時對性的懵懂，然後再想--如果提早有好的性教育，哪些痛苦是可以避免的。

自重
尊重



由誰？何時開始？

疑慮：家長覺得自己沒有足夠性知識教導孩子？

「沒人比你更熟悉自己的孩子，由你親自和孩子討論對孩子的影響最深。只要克服心理警扭，就能讓孩子感受到你對他的重視。」
很多家長想一次到位，找到一個完美時機、傾囊而出，因而給自己很大的壓力。

事實…

趨吉避凶
一輩子的事
團體生活/醫院遊戲





孩子的性…

- 打赤膊、玩親親、共浴…
- 黃色書刊、色情網站…
- 自慰…
- 做愛…
- 以「遊戲之名」暴力…





談性 小筆記

- 學齡前期/小學前階段
- 學齡期/小學階段
- 青春期(10~25歲)



性騷擾 迷思1...





性騷擾？核心要件

何謂性騷擾？

■ 任何以語言或肢體做出具有性意涵或性訴求的行為，造成受害人疑慮、恐懼或擔心之情境，致損害人格尊嚴，影響個人工作、學習及正常生活之進行

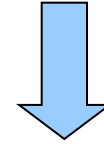
■ 言語行為：

1. 吹口哨
2. 常把討論主題帶到性方面
3. 追問個人性隱私、性生活
4. 對個人衣服或身材或外表給予性的評語

.....

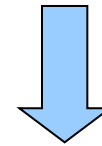


No Means Yes!



No Means No!

違反意願？



Only Yes Means Yes !!!



- ***Thank you for your attention***
- **FB：大腦心天地**
- **網站：楊聰才心理衛教中心**
<http://www.yang1963.com.tw/>
- **部落格：洋蔥與蚊子的世界**
<http://blog.sina.com.tw/yang1963>



洋蔥與蚊子的世界