

# 臺北市政府原住民族事務委員會

## 106 年度「原住民長青樂活服務方案」實施計畫

壹、計畫依據：本會 106 年度施政計畫。

貳、計畫概述：

本市原住民族長者人數從 97 年 1,091 人至 105 年 11 月已增加至 2,259 人，顯示原住民族長者有逐年增加之趨勢。本計畫自 101 年開始推動，以原住民長者文化學習並進入校園服務為架構，以主動及積極友善的策略，建構本市原住民族長者身心健康、貢獻社會及終身學習的友善環境。

本案屬延續性計畫，計畫內容為鼓勵原住民長青人士投入社會服務工作，建立自我價值及延續其豐富之文化經驗與知識，自 101 年度年起開始辦理本服務方案，至 105 年 11 月止共計完成培訓課程計 562 小時，服務面已擴大至本市 11 所小學與 29 所幼兒園，截至 105 年 11 月底，計提供 3,851 場次社會服務，受服務之學童有近 94,824 人次。

106 年規劃「原住民長青樂活服務方案」，藉由課程講座、參訪活動提供原住民長青學習管道，以達終身學習之目標，增進原住民長青生活之豐富，促進其身心靈健康，延緩其老化；並辦理文化共食活動，每個月以不同族別為文化共食主題，每次共食由原住民長者製作該族傳統餐食，在共食過程中分享該族的餐食特色、食材、意涵等，增進原住民長者之間情誼及交流。另外藉由原住民長青至社區、學校提供社會服務，包含關懷弱勢、分享原住民故事、音樂、個人生命故事等，讓原住民長青能於退休後繼續貢獻其專長、所學，參與社會服務，增進個人之生活意義及價值，促進身心靈之健康，達成活耀老化之目標。

### 參、計畫目的：

- 一、積極開發原住民長者人力資源，藉由辦理學習課程，宣廣及招募原住民長者，提供原住民長者良好學習環境，以豐富原住民長者之生活，並且研發原住民長者之學習教材，達到終身學習之目標。
- 二、建立原住民長者人才資料庫，針對學有所長、具有才藝之原住民長者，鼓勵其投入社會服務，提升原住民長者之社會參與，建立自我價值。

### 肆、辦理單位：臺北市政府原住民族事務委員會。

### 伍、計畫內容：

#### 一、講座課程

- (一) 時間：自 106 年 2 月至 11 月，每週三上午 9 時至 12 時。  
4 月至 11 月因配合文化共食，課程將改為每週三下午 1 時至 4 時。
- (二) 地點：北原會館 302 教室(臺北市南港區向陽路 49 號)
- (三) 課程內容：包含原住民族遷移歷史、手工藝品創作、原住民樂舞、口語表達溝通、健康促進、數位學習等。
- (四) 服務工作會議：自 106 年 3 月起每月辦理 1 場服務工作會議，針對原住民長者社會服務情形進行分享及報告，並檢討服務過程中需改善之處，提升社會服務品質。

#### 二、社會服務：

本會行文至國小、幼兒園、親子館等招募社會服務據點，並由專案管理人員自 106 年 3 月起每月彙整社會服務據點，並安排原住民長者社會服務時段及服務內容，社會服務內容包含傳講原住民傳統故事、原住民手工藝製作、原住民樂舞活動。

#### 三、文化共食：

- (一) 辦理時間：106 年 4 月至 12 月每週三中午。
- (二) 辦理方式：將原住民長者依照族別分組，每個月以不同族

別為文化共食主題，每次共食由原住民長者製作該族傳統餐食，在共食過程中分享該族的餐食特色、食材、意涵等，增進原住民長者之間情誼及交流。

#### 四、文化參訪：

(一)辦理時間：106 年 12 月初(暫定)。

(二)參訪目的：透過實地至部落參訪並進行交流，提升原住民長者文化之體認及了解，增進學員的文化素養，豐富長者的生活經驗，並且蒐集原住民樂活服務方案社會服務之素材，增進長者提供社會服務內容之多元性及豐富性。

(三)參訪地點：桃園市復興區(暫定)。

(四)參訪行程(暫定)：

1. 第一天：桃園→基國派部落(部落文化體驗、風味餐)→霞雲坪部落(部落文化體驗、風味餐、住宿)。
2. 第二天：霞雲坪部落(部落巡禮)→義興部落(農事體驗、風味餐、風景區導覽)。

五、成果展：預計於 106 年 11 月辦理 1 場成果分享會，展現當年度的成果，包含原住民長者的學習心得分享、作品成果展現、樂舞表演等。

#### 陸、報名時間及方式：

學校、社區報名：即日起至 106 年 9 月 15 日(星期五)止，填妥報名表(附件)後郵寄、傳真或 E-mail 至本會。

#### 柒、其他事項：

- 一、為保障服務期間之安全，參與本方案之原住民長者享有意外事故保險。
- 二、各區公所及各社團應協助公佈本計畫內容以利族人知悉，並協助欲報名之長者提出申請。

## 捌、工作執行進度表

| 服務工作      | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 計劃撰寫與籌備   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 規劃及辦理講座課程 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 社會服務      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 資源網絡建立    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 服務紀錄與整理   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 規劃及辦理參訪活動 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 規劃及辦理成長團體 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 成果發表會     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
| 結案工作      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |

## 玖、預期效益：

一、開發原住民長青人力資源，辦理學習課程、設計及研發學習教材以提供原住民長青終身學習之環境，以豐富原住民長者之生活。

二、建立原住民長青人才資料庫，針對學有所長、具有才藝之原住民長青，鼓勵其投入社會服務，提升原住民長青之社會參與，建立自我價值。

三、預計提供社會服務 1,050 場次以上。

壹拾、本案計畫奉 核後實施，修正時亦同。

**臺北市政府原住民族事務委員會**  
**「106年度原住民長青樂活服務方案」報名表(學校/社區)**

|                |                            |        |           |          |                                  |
|----------------|----------------------------|--------|-----------|----------|----------------------------------|
| 學校/社區名稱        |                            |        |           |          |                                  |
| 聯絡電話           |                            |        |           |          |                                  |
| 傳真號碼           |                            |        |           |          |                                  |
| 聯絡人            |                            | E-MAIL |           |          |                                  |
| 通訊地址           | 臺北市                      區 |        |           |          |                                  |
| 希望服務時間         | 星期                         | 班級/團體  | 人數<br>(班) | 服務<br>時間 | 期待之課程<br>內容(如樂<br>舞、故事、手<br>工藝等) |
|                | 一                          |        |           |          |                                  |
|                | 二                          |        |           |          |                                  |
|                | 四                          |        |           |          |                                  |
|                | 五                          |        |           |          |                                  |
| 其他配合需求<br>提醒事項 |                            |        |           |          |                                  |

備註：

- 一、報名日期：即日起至106年9月15日(星期五)止。
- 二、報名方式：
  - (一)傳真：02-2720-5996 洪小姐 收。
  - (二)E-mail信箱：[8a-faiethe909@mail.taipei.gov.tw](mailto:8a-faiethe909@mail.taipei.gov.tw)
  - (三)紙本郵寄地址：臺北市信義區市府路1號 (臺北探索館5樓)  
 臺北市政府原住民族事務委員會 洪小姐收
- 三、每週三為講座課程，不進行社會服務。
- 四、請排開預計停班、停課、戶外教學、考試等時間，若臨時需暫停服務請務必提前通知本會。
- 五、洽詢電話：1999轉2018(外縣市02-27208889轉35)洪小姐。