

臺北市立石牌國民中學 105 年度暑期青少年休閒育樂夏令營實施計畫

一、活動依據：臺北市政府教育局 105 年 4 月 1 日北市教中字第 10533224200 號函辦理。

二、活動目的：

(一) 提供正當育樂活動，發展良好人際關係，培養休閒興趣以充實生活。

(二) 在課程安排上動、靜皆有，符合寓教於樂的宗旨，使學生在學習活動上更多元化。

三、主辦單位：臺北市政府教育局。

四、承辦單位：臺北市立石牌國民中學（臺北市北投區石牌路 1 段 139 號）。

聯絡人：訓育組長 張芳綺 (TEL：28224682 轉 232)。

五、活動內容：

活動類別	活動名稱	活動內容摘要	活動時間	活動地點	活動對象	活動天數	活動名額	備註
休閒活動類	排球夏令營	1. 低、高手發球 2. 低、高手傳球 3. 接發球 4. 舉(托)球 5. 分組比賽	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00	石牌國中 風雨操場	1. 本市在校生 2. 國中七~八年級學生 3. 國小五~六年級學生	5 天	20 人	每項活動均依報名先後順序錄取
休閒活動類	籃球夏令營	1. 基本運球 2. 基本傳接球 3. 基本投籃 4. 進攻防守 5. 分組比賽	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00	石牌國中 活動中心 籃球場	1. 本市在校生 2. 國中七~八年級學生 3. 國小五~六年級學生	5 天	20 人	
休閒活動類	桌球夏令營	1. 球感訓練 2. 握拍(正反拍)訓練 3. 揮拍(正反拍)訓練 4. 發球訓練 5. 分組比賽 *需自備球拍	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00	石牌國中 桌球教室	1. 本市在校生 2. 國中七~八年級學生 3. 國小五~六年級學生	5 天	20 人	
休閒活動類	羽球夏令營	1. 握拍訓練 2. 揮拍訓練 3. 挑球訓練 4. 發球訓練 5. 分組比賽 *需自備球拍	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00	石牌國中 活動中心 三樓球場	1. 本市在校生 2. 國中七~八年級學生 3. 國小五~六年級學生	5 天	20 人	

六、活動費用：免費。

七、報名時間：105 年 06 月 21~23 (星期二~四) 共三天，

每日上午 09:00~12:00。

八、報名地點：臺北市立石牌國民中學學務處。

九、報名方式：自行下載報名表暨家長同意書，填寫好後持表件至本校訓育組辦理報名，現場一人限報兩生名額(亦即每一受託人僅能替兩位學生報名)，恕不接受其他報名方式。

十、注意事項：

(一) 實施計畫與報名表暨家長同意書，請至石牌國中網站下載 (<http://www.spjh.tp.edu.tw/>)。

(二) 參加本活動學員，應自行衡量體能狀況與興趣，如患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適合運動訓練、不適合從事各項活動或非自願參與者，切勿勉強報名。

(三) 活動期間請自備毛巾、飲用水、著運動鞋及各校運動服參與活動；並請於活動時間開始前十分鐘，至活動地點點名；當天活動結束後應立即返家，切勿在外逗留，並隨時注意自身安全。

(四) 活動期間學員言行規定比照學校校規進行規範，如有違反者將通知所屬學校，依校規處理。

(五) 活動期間所攜帶之物品請力求簡便，以免造成不必要之困擾。

(六) 若因颱風、地震等天災，依照臺北市政府公佈之規定，決定停課與否，不另行通知。

十一、本計畫呈請 校長核可並陳報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

臺北市立石牌國民中學 105 年度暑期青少年休閒育樂夏令營 **報名表**

學 校		班 級	年 班	
學生姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
身份證字號		出生日期	年 月 日	
聯絡地址			特殊病例 (有則詳述)	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有_____
緊急聯絡人 (家長姓名)		聯絡電話	住家： 手機：	
營隊名稱	活動時間		辦理 天數	勾 選(僅能選一項參加)
籃球夏令營	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00		5	參加
排球夏令營	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00		5	參加
桌球夏令營 *需自備球拍	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00		5	參加
羽球夏令營 *需自備球拍	7/18 至 7/22 每日下午 13:00~15:00		5	參加

臺北市立石牌國民中學 105 年度暑期青少年休閒育樂夏令營 **家長同意書**

茲同意本人子弟，臺北市_____國中、小 _____年 _____班 _____號
學生_____，參加臺北市立石牌國民中學 105 年度暑期青少年休閒育樂夏令營，活
動期間願遵守營隊活動各項規定。

此致

臺北市立石牌國民中學學務處

家長簽章：_____

中 華 民 國 1 0 5 年 _____ 月 _____ 日