

領袖前哨站(初階班)課程表

科技進步，3C 產品發達，我們的孩子，個個都是電腦的高手，遊戲機的大英雄；然而，現實生活中，與他人要如何應對？話應該怎麼說？碰到事情要如何溝通？卻有明顯變弱的趨勢；歡迎參加領袖前哨站營隊，培養口語表達與人群關係，讓孩子說話有條理，能侃侃而談，落落大方，人際關係好。

口語表達與人群關係營造

天	時間	養成班
第一天	09:00~12:00	開課—課程介紹、消除緊張、去除陌生感。 喜歡來上課—猜謎語、繞口令、說笑話。
	12:00~13:30	用餐/午休
	13:30~14:00	史蹟東室導覽
	14:00~17:00	生活禮節—食衣住行育樂，舉手投足皆有禮。 記憶練習—增強記憶力，講稿無須用背的。
第二天	09:00~12:00	有系統的說話（上）-思考/組織訓練。
	12:00~14:00	用餐/午休
	13:30~14:00	史蹟西室導覽
	14:00~17:00	有系統的說話（下）-練習將所想的重點表達出來。
第三天	09:00~12:00	背誦/朗讀/演講-面對群眾，侃侃而談。
	12:00~14:00	用餐/午休
	14:00~17:00	情緒管理—當事情發生時，先處理心情，再處理事情。
第四天	09:00~12:00	讚美的藝術—肯定自己，欣賞他人，使你充滿自信，受人歡迎。
	12:00~14:00	用餐/午休
	14:00~17:00	開會訓練—培養與他人討論事情的禮貌與能力。
第五天	09:00~12:00	小小辯論會—練習講道理，有事情，可以用說的。
	12:00~14:00	用餐/午休
	14:00~17:00	心得報告/結業同樂會—培養合群、喜歡團體的素養。
	17:00	快樂賦歸

本館得依課程進行及學員上課情形彈性調整課程及順序。